

PRESSEMITTEILUNG vom 30. März 2020

## Psychotherapeutische Intensivhilfe in Corona-Zeiten: Tagesklinik MentaCare passt Therapiekonzept an

**Stuttgart: Ängste, Depressionen und häusliche Konflikte können sich in Zeiten der Corona-Pandemie und den Ausgangseinschränkungen massiv verstärken. Auch die ungewohnten Umstände der häuslichen Quarantäne, der sozialen Isolation und des Dauer-Homeoffices können dies intensivieren. Die Tagesklinik MentaCare in Stuttgart bietet in Corona-Zeiten ein auf die besonderen Anforderungen abgestimmtes Spezialtherapieprogramm an. Das Angebot beinhaltet eine tagesklinische Intensivbehandlung mit psychotherapeutischen und kreativtherapeutischen Einzeltherapieeinheiten unter besonderen Schutzmaßnahmen. Eine schnelle Terminvergabe für Erstgespräche ist möglich.**

Die Corona-Pandemie forciert nicht nur Ansteckungsbefürchtungen im Alltag. Die häusliche Quarantäne, die damit einhergehende soziale Isolation kann Ängste, Depressionen und häusliche Konflikte massiv verstärken. Zeitgleich ist die Behandlung in einem Krankenhaus bzw. einer Praxis eher mit einer Ansteckungsbefürchtung verbunden, zumal Gruppentherapien auch nicht mehr durchführbar sind. Die Tagesklinik MentaCare hat ihr Therapieangebot auf die besonderen Anforderungen und Herausforderung innerhalb der Corona-Pandemie angepasst und ein spezielles Intensivbehandlungsangebot mit psychotherapeutischem Schwerpunkt zusammengestellt. Das Angebot beinhaltet vielfältige psychotherapeutische, körper- und kreativtherapeutische Einzeltherapie-Angebote und ermöglicht ein maßgeschneidertes individuell angepasstes psychiatrisches und psychosomatisches Behandlungsprogramm. „Wir haben die bestehenden Angebote über den Behandlungstag hinweg in mehrere Einheiten umverteilt, so dass gleichzeitig eine hygienisch vertretbare Anzahl von Mitpatienten im Haus sind. Unser Haus samt weitläufigem Garten erlaubt genügend Rückzugsorte und Abstandsmöglichkeiten“, erläutert Herr Dr. med. Bolm, Chefarzt der Tagesklinik MentaCare.

Die Tagesklinikbehandlung ist auf die nachhaltige Integration der Behandlungsergebnisse in den Alltag ausgerichtet. Die Behandlungsintensität ist abhängig vom individuellen Bedarf der Patienten und kann innerhalb der Intensivtherapie an fünf Tagen pro Woche in Anspruch genommen werden. Nach dem Abschluss der Intensiveinheit kann das Angebot je nach Bedarf längerfristig, nämlich als alltags- und gegebenenfalls berufsbegleitende, teilstationäre Komplexbehandlung an wenigen Tagen pro Woche fortgesetzt werden. Wenn dies sinnvoll ist, kann MentaCare auf diese Weise eine frühzeitige berufliche Wiedereingliederung ermöglichen. Zu Behandlungsbeginn erfolgt ein Vorgespräch in der MentaCare-Ambulanz. Hier wird ein möglicher tagesklinischer Behandlungsbedarf abgestimmt und folgend die Therapiemodule besprochen. Die Therapiedauer ist abhängig von den individuellen Bedürfnissen der Patienten.

**MentaCare ist eine privatärztliche Tagesklinik für Privatpatienten, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler.**

Ca. 2.869 Zeichen



Foto: MentaCare, Zentrum für psychische Gesundheit, Azenbergstr. 68, 70192 Stuttgart

---

## Über MentaCare

MentaCare, das Zentrum für psychische Gesundheit im Herzen von Stuttgart gehört zur Gruppe Klinikum Christophsbad im baden-württembergischen Göppingen und ermöglicht Patienten seit 2013 ein umfassendes Therapieprogramm. Ärzte und Therapeuten der Tagesklinik setzen auf eine maßgeschneiderte Therapie, die sich zum einen an den Erfordernissen der Behandlung, zum anderen an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Patienten orientiert. Mit seinen vernetzten tagesklinischen und ambulanten Leistungen bietet MentaCare einen flexiblen alltags- und berufsbegleitenden Betreuungsumfang. Das therapeutische Konzept bei MentaCare umfasst verschiedene Methoden und Ansätze. Sie werden unter dem Dach unserer psychodynamischen Grundhaltung individuell kombiniert.

[www.mentacare.de](http://www.mentacare.de)

## Ihre Ansprechpartnerin

Evelyn Zettler  
Kommunikationsreferentin  
Telefon 07161 601-8482  
Fax 07161 601-9313  
E-Mail [presse@mentacare.de](mailto:presse@mentacare.de)

MentaCare  
Azenbergstr. 68  
70192 Stuttgart